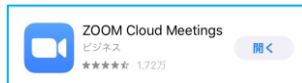


# レッスン受講の流れ（当日）

## レッスン前

- ・ ZOOMをインストールしよう！  
[パソコンの方] [こちらをクリック](#)  
[スマホ・タブレット (iOS) ] [こちらをクリック](#)  
[スマホ・タブレット (android) ] [こちらをクリック](#)  
※類似アプリがありますのご注意ください



## 目安時間

予約完了次第が  
オススメ

## レッスン直前

- ・ PC、タブレット、スマホを  
充電器につなぎ、ネットに接続
- ・ 服装は自由、  
必要な方はお水のご準備も



## 目安時間

レッスン開始  
10～20分前

## オンライン教室へ入室

- ・ 届いているメールに記載されているID・PWを使用  
※onlineyoga@agniyoga.jpより送付予定

★ご自身でZoomアプリを立ち上げ、  
ID・PWを入力頂くと入室できます

- ・ 必ず、お名前を記載する項目に  
【フルネーム】を入力

## 目安時間

レッスン開始  
10分～5分前

※教室は10分前から  
空いてるよ♪

## レッスン中

- ・ 安全のため、インストラクターの指示に従ってください
- ・ カメラはONでもOFFでもお選びいただけます
- ・ レッスン中に誤って退室してしまった場合、  
再度、ID・パスワード入力し入室ください

## 目安時間

レッスン時間は  
30分、40分、  
50分、60分

## レッスン後

- ・ レッスンID,PWの記載があるメールの後半に  
アンケート回答依頼をさせていただいております
- ・ レッスン質向上のためご協力お願いいたします

## 目安時間

1分

問い合わせ窓口 接続できない・トラブルなどのお困りごとはこちらまで↓



[こちらをクリック](#)



050-5578-8273