

AGNIYOGA をご利用いただきありがとうございます。

感染予防対策のさらなる強化に伴い、
以下の通り詳細をご連絡させていただきます。
会員様・スタッフ・インストラクター安全安心のため、
ご理解ご協力お願いさせていただけたらと思います。

<スタジオでの取り組み>

- ・店頭入口、更衣室などアルコール消毒剤の設置
- ・空気清浄機の設置
- ・レッスン毎に、殺菌作用のあるおしぼりによるヨガマット清掃、除菌
- ・スタジオ内、更衣室、お茶のみスペースなどのアルコール清掃
- ・スタッフの手洗い・うがいの徹底、マスク着用

<レッスン中の取り組み>

- ・ペアワークの取りやめ
- ・アジャスト（ポーズをサポートするために体に触れる）は、安全面を考慮した最低限にとどめる
 - ・レッスン中のスタジオドア開放（シャワーサナ時は除く）
 - ・定員数を従来定員数の半分程度に制限（マットとマットの間隔が 60cm～1 m 以上となるようスタッフがマットをひかせていただきます）
- ・ブロック：レッスン終了後におしぼりにて除菌お願いいたします
- ・通常ヨガクラスにてボルスター、ベルト、ブランケット、ホイールの使用禁止

※補助が必要な会員様はご使用いただけますが、使用後に棚に戻さず、講師もしくは、フロントに直接使用済みの物を渡して頂けるようお願いいたします。

- ・ホイールヨガクラスはホイール使用可能
- ※レッスン終了後におしぼりにて除菌お願いいたします

- ・リストラティブヨガクラスは全てのプロップス使用可能
- ※ボルスターに顔をつけるポーズの場合は、必ずお客様ご自身のフェイスタオルを引いて頂くか、お持ちでない方にはキッチンペーパー（スタジオ常備）をご使用ください。

<お客様へご協力のお願い>

- ・アルコール消毒をお願いいたします。
- ・過去 14 日以内に以下に該当される方は受講をお控えいただいております。
 - ・発熱（37.5 度）、息苦しさや強いだるさの症状
 - ・咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなど風邪の症状
 - ※花粉症かどうか、判断がつかない方はお控えいただいております。
 - ・同居している方に上記の症状
 - ・ご自身、同居している方に海外への渡航歴

皆さまにおかれまして、安全にお過ごしされますこと祈っております。
それでは、スタジオにてお会いできますこと楽しみにしております！