

# オンラインヨガのご案内

## オンラインヨガとは？

インストラクターと参加者がZOOM（無料）というアプリを使用し、グループレッスンをを行います  
ご参加はパソコン、タブレット、スマホなどで可能



受講者の画面イメージ↓



インストラクターのPC画面イメージ↓



## オンラインヨガの魅力とは？

- ・移動時間がなく効率的！
- ・ご自身の好きな場所で
- ・パジャマなどお好きな服装で



## オンラインヨガの魅力を体験しよう♪

### 予約方法

- ・AGNIYOGAのHP → 会員様予約サイト → 「Agniオンライン」よりご予約ください
- ・予約締め切り時間：  
レッスン開始の1時間前



### キャンセル方法

- ・レッスン開始1時間前まで：会員様予約サイト、電話より可
- ・レッスン開始1時間を切りましたら：電話のみ可



### 料金

- ・無料と有料のものがございます。レッスン名にてご確認ください

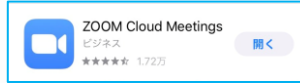
ONLINE YOGA FOR BEAUTY & HEALTH



# レッスン受講の流れ（当日）

## レッスン前

- ・ ZOOMをインストールしよう！  
[パソコンの方] [こちらをクリック](#)  
[スマホ・タブレット (iOS) ] [こちらをクリック](#)  
[スマホ・タブレット (android) ] [こちらをクリック](#)  
※類似アプリがありますのご注意ください

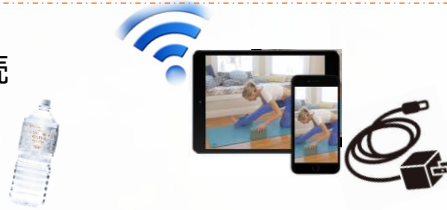


## 目安時間

予約完了次第が  
オススメ

## レッスン直前

- ・ PC、タブレット、スマホを  
充電器につなぎ、ネットに接続
- ・ 服装は自由、  
必要な方はお水のご準備も



## 目安時間

レッスン開始  
20～40分前

## オンライン教室へ入室

- ・ レッスン開始 1時間前に届いているメールに  
記載されているURLかID・PWを使用  
※onlineyoga@agniyoga.jpより送付予定
- ★URLクリックの場合：  
Zoomのアプリが開きオンライン教室に入室できます
- ★ID・PW入力の場合：  
ご自身でZoomアプリを立ち上げ、  
ID・PWを入力頂くと入室できます

- ・ 必ず、お名前を記載する項目に  
【**会員番号・フルネーム**】を入力

## 目安時間

レッスン開始  
20分～10分前

※教室は20分前から  
空いてるよ♪

## レッスン中

- ・ 安全のため、インストラクターの指示に従ってください
- ・ カメラはONでもOFFでもお選びいただけます
- ・ レッスン中に誤って退室してしまった場合、  
再度、URLクリック、ID入力し入室ください

## 目安時間

レッスン時間は  
30分、40分、  
60分

## レッスン後

- ・ レッスンURL, ID, PWの記載があるメールの後半に  
アンケート回答依頼をさせていただいております
- ・ レッスン質向上のためご協力お願いいたします

## 目安時間

1分

問い合わせ窓口 接続できない・トラブルなどのお困りごとはこちらまで↓



[こちらをクリック](#)



03-6450-9239